

Mateřská škola Valašské Meziříčí, Štěpánov 658, okres Vsetín, příspěvková organizace

JÍDELNÍČEK 15.-19.7.2024

			OBSAHUJE ALERGENY
Pondělí	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z uzeného tofu, mléko, zelenina	1,7,6
	Oběd	Polévka brokolicev s krutonky, Těstoviny s tuňákem a zeleninou, nápoj jahoda	1,7,9 1,7,4,9
	Svačina	Veka, medové máslo, ovoce, čaj bylinný osvěžující	1,7
	Pitný režim	Čaj vanilkový sen	
Změna			
Úterý	Přesnídávka	Raženka, pomazánka vaječná, bílá káva, zelenina	1,7,3
	Oběd	Polévka kroupová, Pečené kuřecí stehno, vařený brambor, Dýňový kompot, nápoj grep	1,7,9 1,7
	Svačina	Chléb žitný, pomazánkový krém, ovoce, čaj šípkový	1,7
	Pitný režim	Čaj jablko	
Změna			
Středa	Přesnídávka	Vánočka, ovoce, kakao	1,7,3
	Oběd	Polévka zeleninový vývar s tarhoňou, Žampionová omáčka, houskový knedlík, Minerálka	1,7,9 1,7,3
	Svačina	Chléb Prokorn s máslem, plátkový sýr, zelenina, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj borůvka	
Změna			
Čtvrtek	Přesnídávka	Bílý jogurt, zapekané musli, ovoce, čaj multivitamin	1,7
	Oběd	Polévka rychlá s vejci, Vepřový plátek na zeleninovém leču, bramborová kaše, nápoj citron	1,7,3,9 1,7,9 7
	Svačina	Sladká kukuřice s máslem,	1,7,11
	Pitný režim	celozrnná bageta, čaj višň Čaj lipový	
Změna			
Pátek	Přesnídávka	Chléb kváskový, pomazánka masová, zelenina, mléko	1,7
	Oběd	Polévka čočková, Rizoto s králičím masem a zeleninou, Okurkový salát, 100 % mango džus	1, 1,7,9
	Svačina	Musli tyčinka, ovoce, čaj bylinkový	1,7,6
	Pitný režim	Čaj pomeranč	

Vedoucí kuchařka:

Jindřiška Skývová

Ředitelka MŠ:

Iveta Kývalová

Vedoucí ŠJ:

Jitka Šuláková

Seznam potravinových alergenů. 1 OBILOVINY, 2 KORYŠI, 3 VEJCE, 4 RYBY, 5 ARAŠÍDY, 6 SOJA, 7 MLÉKO, 8 OŘECHY, 9 CELER, 10 HOŘČICE, 11 SEZAM, 12 OXID SIŘIČITÝ SO₂, 13 VLČÍ BOB, 14 MĚKKÝŠI **Informace o konkrétním obsahu skupiny 1 Obiloviny a skupiny 8 Skořápkové plody na vyžádání u personálu kuchyně**